**โครงการ : กิจกรรมพัฒนาคุณภาพการดูแลรักษาผู้ติดเชื้อ เอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์ประจำปี 2557**

**เรื่องเล่า การพัฒนาคุณภาพการดูแลรักษาผู้ติดเชื้อ เอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์ ( CQI Story )**

**โรงพยาบาลพหลพลพยุหเสนา จังหวัดกาญจนบุรี**

**ชื่อผู้เล่าเรื่อง นางสาว รุ่งรัตน์ มิตรเจริญถาวร**

1. **ชื่อผลงาน โครงการ รักษ์นี้……สีม่วง**
2. **คำสำคัญ**
   1. MSM = MEN WHO HAVE SEX WITH MEN ( ชายที่มีเพศสัมพันธ์กับชาย )
   2. กลุ่มดาวกระจาย เป็นกลุ่มชายที่มีเพศสัมพันธ์กับชาย ที่รวมตัวกันเพื่อทำงานในลักษณะเพื่อนช่วยเพื่อน มีแกนนำทั้งหมด 20 คน โดยทำงานร่วมกับทีมงานยาต้านไวรัส ( ผู้ใหญ่ )
   3. กลุ่ม MARPS

หมายถึงกลุ่มเสี่ยงเข้าถึงยาก ได้แก่ กลุ่มชายที่มีเพศสัมพันธ์กับชาย ( MSM ) กลุ่มพนักงานบริการหญิง ( FSW ) กลุ่มผู้ต้องขังในเรือนจำ กลุ่มผู้ใช้สารเสพติดชนิดฉีด ( IDU ) กลุ่มแรงงานข้ามชาติ ( Migrant )

1. **สรุปผลงาน** รณรงค์ให้ความรู้เรื่องการมีเพศสัมพันธ์ที่ปลอดภัย สร้างเครือข่ายสุขภาพในชุมชน วางระบบการส่งต่อระหว่างชุมชนกับโรงพยาบาล เพื่อเพิ่มโอกาสในการเข้าถึงบริการสุขภาพของกลุ่มMSM
2. **ชื่อที่อยู่ขององค์กร** ทีมงานยาต้านไวรัสผู้ใหญ่ โรงพยาบาลพหลพลพยุหเสนา
3. **สมาชิกทีม**
4. นายแพทย์ ปฏินันท์ จีรวัฒนาพันธ์ นายแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ
5. นายแพทย์ วรพัฒน์ ชัยวัฒน์ นายแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ
6. ภญ มยุรา กาญจนานุรักษ์ เภสัชกรชำนาญการ
7. นางสาว รุ่งรัตน์ มิตรเจริญถาวร พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
8. นางสาวเรืองรัตน์ มิตรเจริญถาวร พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
9. นาง น้ำทิพย์ นาคพยนต์ นักสังคมสงเคราะห์ชำนาญการ
10. นางสาว ดิษยา หนูยัง นักเทคนิคการแพทย์ชำนาญการ
11. นาง ศศิพร โฉมเรือง เจ้าหน้าที่ให้การปรึกษา
12. นาย ชัยพล สังเขียว เจ้าหน้าที่ให้การปรึกษา
13. นาย ณัฐพงศ์ เหมือนรุ่ง ที่ปรึกษากลุ่มดาวกระจาย
14. นายพิพัฒน์ พัฒน์จันทร์หอม ประธานกลุ่มดาวกระจาย
15. แกนนำกลุ่มดาวกระจาย 20 คน
16. **เป้าหมาย** 1. เพื่อเพิ่มจำนวนการเข้าถึงบริการถุงยางอนามัยและเจลหล่อลื่นชนิดน้ำของกลุ่ม MSM ร้อยละ 50 ภายในปี 2556

2. เพื่อเพิ่มจำนวนการเข้าถึงบริการให้การปรึกษาและตรวจเลือดโดยสมัครใจของกลุ่ม MSM

ร้อยละ 50 ภายในปี 2556

**7. ปัญหาและสาเหตุ**

จากสถิติของประเทศไทยผู้ติดเชื้อเอชไอวีรายใหม่ เพิ่มขึ้นในกลุ่ม MSM มากที่สุดเป็นอันดับที่ 1 ตั้งแต่ปี 2554 เป็นต้นมา

สถิติจากคลินิกยาต้านไวรัส( ผู้ใหญ่ )ของโรงพยาบาลพหลพลพยุหเสนา ก็พบว่ามีผู้รับบริการที่เป็น MSM เพิ่มมากขึ้นทุกปี ปี2553 มีทั้งหมด 128 คน ปี2554 มีทั้งหมด 140 คน ปี2555 มีทั้งหมด 158 คน ( เฉพาะผู้ที่ยอมเปิดเผยสถานะของตน ) ในขณะที่อายุเฉลี่ยน้อยลง โดยปี2553 อายุเฉลี่ย 20- 35 ปี ปี2554และปี2555 อายุเฉลี่ย 15-21 ปี ดังนั้นทีมงานยาต้านไวรัส ( ผู้ใหญ่ ) และแกนนำกลุ่มดาวกระจาย จึงได้จัดทำ “ โครงการ รักษ์นี้……สีม่วง “ โดยมีวัตถุประสงค์ให้กลุ่มMSM เข้าถึงบริการทั้งด้านข้อมูลเรื่องโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ การมีเพศสัมพันธ์ที่ปลอดภัยโดยใช้ถุงยางอนามัยและสารหล่อลื่นชนิดน้ำ ตลอดจนการบริการให้การปรึกษาและตรวจเลือดโดยสมัครใจ ( VCT ) และการรักษาที่ได้มาตรฐานจากสถานบริการสาธารณสุข

1. **กิจกรรมพัฒนา**
2. จัดตั้งศูนย์ Safety Corner ( มุมสบายสไตล์ MSM ) 4 แห่ง ในอ.เมือง จ.กาญจนบุรี เป็นจุดกระจายถุงยางและเจลหล่อลื่นชนิดน้ำและเอกสารแผ่นพับ
3. จัดกิจกรรมรณรงค์ให้ความรู้เรื่องโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ พร้อมทั้งแจกถุงยางอนามัยและเจลหล่อลื่นชนิดน้ำ ในพื้นที่ที่เป็นจุดนัดพบของกลุ่ม MSM บริเวณท่าน้ำ อ.เมือง จ.กาญจนบุรี ในวันศุกร์และเสาร์ เวลา 20.00-24.00น. พร้อมประชาสัมพันธ์ให้ทราบถึงที่ตั้งของศูนย์ Safety Corner
4. จัดกิจกรรมและบู๊ธ รณรงค์ในวัน Valentine วัน VCT Day และวันเอดส์โลก
5. จัดงานค่ายทักษะสัมพันธ์คนพันธุ์ M เพื่อให้ความรู้เกี่ยวกับโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ การมีเพศสัมพันธ์อย่างปลอดภัย เกิดแกนนำและสมาชิกใหม่ โดยมีสมาชิกร่วมกิจกรรมจำนวน 50 คน ระหว่างวันที่ 11 – 12 พฤษภาคม 2556 ณ.แพชาวดง บ้านหม่องกะแทะ อ.ศรีสวัสดิ์ จ.กาญจนบุรี
6. จัดให้มีบริการปรึกษาในโรงพยาบาลพหลพลพยุหเสนา โดยแกนนำกลุ่มดาวกระจาย ทุกวันพุธ เวลา 8.00 – 16.00 น. ณ.ห้องศูนย์องค์รวม
7. จัดให้มีบริการให้การปรึกษาทางโทรศัพท์ Hot Line สายสีม่วง ช่วงเวลา 8.00 – 22.00 น. ทุกวัน
8. จัดระบบส่งต่อเพื่อเป็นช่องทางด่วนในการเข้าถึงบริการสุขภาพระหว่างชุมชนกับโรงพยาบาลพหลพลพยุหเสนา
9. **การประเมินผลการเปลี่ยนแปลง**
10. จำนวน MSM ที่เข้าถึงบริการถุงยางอนามัยและเจลหล่อลื่นชนิดน้ำ

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| รายการ | ปี2554 ( ราย ) | ปี2555 ( ราย ) | ปี2556 ( ราย ) |
| จำนวน MSM เข้าถึงบริการถุงยางอนามัยและเจลหล่อลื่นชนิดน้ำ | 125 | 220  (เพิ่มร้อยละ 58.7) | 350  (เพิ่มร้อยละ 53.0) |

**หมายเหตุ** จำนวน MSM เข้าถึงบริการถุงยางอนามัยและเจลหล่อลื่นชนิดน้ำ หมายถึง MSM ที่มาใช้บริการ ณ. Safety Corner โดย ปี 2554, 2555 และ 2556 มี Safety Corner 1 , 2 และ4 แห่งตามลำดับ

1. จำนวน MSM ที่เข้าถึงบริการปรึกษาและตรวจเลือดโดยสมัครใจ

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| รายการ | ปี2554 ( ราย ) | ปี2555 ( ราย ) | ปี2556 ( ราย ) |
| จำนวน MSM ที่รับบริการปรึกษาและตรวจเลือดโดยสมัครใจ | 110 | 168  (เพิ่มร้อยละ 50.9 ) | 285  (เพิ่มร้อยละ 56.5 ) |

**หมายเหตุ** จำนวน MSM ที่เข้าถึงบริการปรึกษาและตรวจเลือดโดยสมัครใจ หมายถึง MSM ที่ยอมเปิดเผยสถานะของตนเอง

**10. ผลลัพธ์**

จำนวนการเข้าถึงบริการถุงยางอนามัยและเจลหล่อลื่นชนิดน้ำและจำนวนการเข้าถึงบริการให้การปรึกษาและตรวจเลือดโดยสมัครใจของกลุ่ม MSM เพิ่มขึ้นมากกว่าร้อยละ 50

**11. สรุปบทเรียนที่ได้รับ**

1. การเข้าถึงกลุ่ม MSM ซึ่งถือว่าเป็นกลุ่มเสี่ยงที่เข้าถึงยาก ควรใช้วิธีการแบบเพื่อนช่วยเพื่อน โดยใช้วิธีการเข้าถึงตัวเป้าหมายโดยตรง ทำให้เกิดความรู้สึกเป็นพวกเดียวกันและควรมีเจ้าหน้าที่สาธารณสุขเป็นพี่เลี้ยงที่ปรึกษาให้กับแกนนำกลุ่ม โดยตัวเจ้าหน้าที่ต้องเข้าใจและยอมรับในความหลากหลายทางเพศ อันจะนำไปสู่ความไว้วางใจ เชื่อใจ เกิดสัมพันธภาพที่ดี และควรจัดให้มีระบบการส่งต่อเป็นช่องทางด่วนระหว่างชุมชนกับโรงพยาบาลด้วยบริการที่เป็นมิตร

2. ในปัจจุบันปัญหาการตีตรายังไม่หมดไปจากสังคมไทย ทำให้กลุ่มเสี่ยงเข้าถึงยาก MARPS เมื่อมีปัญหาเกี่ยวกับโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ไม่กล้าพาตัวเองเข้าสู่ระบบบริการสุขภาพเพราะเกรงว่าจะถูกตำหนิหรือไม่ได้รับการยอมรับจากบุคลากรสาธารณสุข ซึ่งปัญหานี้เป็นสิ่งท้าทายที่ทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้องคงต้องร่วมมือกัน เพื่อขจัดปัญหาการตีตราให้หมดไปจากสังคมไทย ปีงบประมาณ 2557 ทีมงานยาต้านไวรัส ได้มีโครงการทำงานเชิงรับและเชิงรุกในชุมชน เพื่อให้บรรลุคำขวัญAIDSโลกคือ Getting To Zero นั่นคือ ไม่ติด ไม่ตาย ไม่ตีตรา

**12. ติดต่อทีมงาน**

นางสาว รุ่งรัตน์ มิตรเจริญถาวร พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลพหลพลพยุหเสนา

จ. กาญจนบุรี 034 – 622999 ต่อ 6109 Mobile 090-9890032 E-mail : [tai02505@gmail.com](mailto:tai02505@gmail.com)



**Safety Corner จุดกระจายถุงยางและสารหล่อลื่นชนิดน้ำ**





**Safety Corner**



**ให้ความรู้เรื่องโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์**

**รณรงค์ให้ความรู้เรื่องโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ณ.จุดนัดพบ MSM ที่ท่าน้ำ จ.กาญจนบุรี**





**รณรงค์วัน Valentine**



**รณรงค์วัน VCT DAY**



**รณรงค์วันเอดส์โลก**



**งานค่ายทักษะสัมพันธ์คนพันธุ์ M**





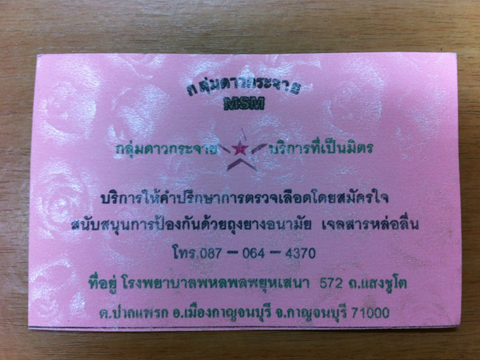
**งานค่ายทักษะสัมพันธ์คนพันธุ์ M**

ม

**ให้คำปรึกษาโดยแกนนำกลุ่มดาวกระจาย**



**ให้คำปรึกษาโดยแกนนำกลุ่มดาวกระจาย**

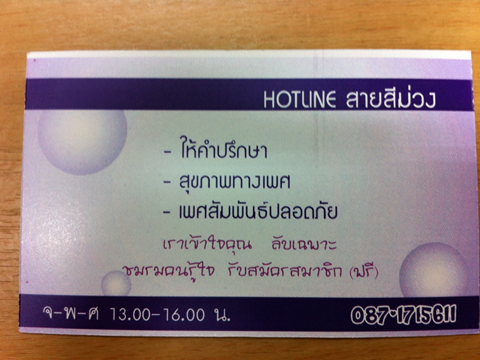


**นามบัตร VERSION ปัจจุบันของกลุ่มดาวกระจาย**



**ด้านหน้า**

**นามบัตร VERSION แรกของกลุ่มดาวกระจาย**

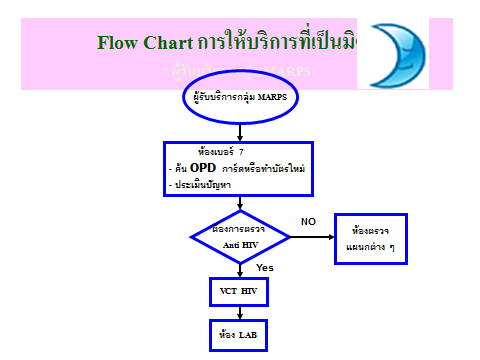


**ด้านหลัง**



**ให้การปรึกษาทางโทรศัพท์ Hot Line สายสีม่วง**

**ระบบการให้บริการกลุ่มเข้าถึงยาก ( MARPS )**





**ทีมงานซึ่งประกอบไปด้วย เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลและแกนนำกลุ่มดาวกระจาย**